



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO LETIVO 2025

REFEIÇÃO – “MEU PRIMEIRO LANCHINHO”

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	LEITE MORNO BATIDO COM BISCOITO DOCE	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (Banana + Mamão)	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO DE FRUTA NATURAL (Acerola OU Manga OU Goiaba OU Caju) BROA DE MILHO
2ª SEMANA	LEITE MORNO COM CANELA BISCOITO SALGADO	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	GOIABA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ CANELA	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)
3ª SEMANA	MINGAU DE MAISENA COM AVEIA E CANELA	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO DE FRUTA NATURAL (Acerola OU Manga OU Goiaba OU Caju) BOLO DE BANANA COM PASSAS	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA DE BANANA COM CANELA BISCOITO SALGADO
4ª SEMANA	LEITE MORNO COM BISCOITO DOCE	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ CANELA	GOIABA (FRUTA IN NATURA)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES

Data: 06/11/2024 17:27:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – TURNO INTEGRAL / TURNO PARCIAL (CRECHES)

(6 meses a 11 meses)

1ª E 3ª SEMANAS						
TURNO	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Desjejum (08:00)	Papinha de frutas (Banana + maçã) enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral	Mamadeira com fórmula láctea infantil 2º semestre engrossada com farinha de aveia e de maçã s/ a casca	Papinha de banana enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral	Mamadeira com fórmula láctea infantil 2º semestre engrossada com farinha de aveia e banana madura	Papinha de frutas (Banana + mamão) enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral
	Almoço (11:00)	Arroz papinha amassadinho com legumes cozidos (Batata + abóbora + beterraba) + carne desfiada + caldo de feijão	Purê misto (Batata + cenoura + chuchu) com frango moído + caldo de feijão com ½ gema de ovo cozida	Papinha salgada de legumes (Batata + abóbora + chuchu) com peixe desfiado	Arroz papinha amassadinho + purê misto (Abóbora + chuchu) com carne moída + caldo de feijão	Purê de legumes (Batata + cenoura) com frango moído + caldo de feijão com ½ gema de ovo cozida
TARDE	Lanche da tarde (13:30)	Laranja cortada em gomos sem casca e sem membranas	Vitamina mista de frutas (Banana + maçã) enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral	Melancia em cubinhos e sem sementes	Mamão amassado ou em cubinhos com fórmula láctea infantil 2º semestre	Vitamina de banana enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral
	Jantar (16:00)	Canja de frango desfiado com arroz papinha amassadinho e legumes picadinhos ou amassadinhos (Batata + cenoura + chuchu)	Sopinha de feijão com carne desfiada + legumes picadinhos ou amassadinhos (Batata + cenoura + chuchu + beterraba + couve- folha) e macarrão espaguete	Arroz papinha amassadinho com carne moída + legumes picadinhos ou amassadinhos (Batata + cenoura)	Sopinha de feijão amassadinhos (Batata + cenoura + chuchu + quiabo) com frango desfiado e macarrão espaguete	Sopinha de legumes com carne desfiada + legumes picadinhos ou amassadinhos (Abóbora + batata + cenoura + beterraba + chuchu) e massinha

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 07/11/2024 10:17:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTOVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – TURNO INTEGRAL / TURNO PARCIAL (CRECHES)

(1 ano à 3 anos)

1ª E 3ª SEMANAS						
TURNO	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Desjejum (08:00)	Inhame com mexido de ovos Suco de goiaba	Cuscuz com Leite morno ovo mexido	Bolinho de banana com passas Leite morno	Batata doce (Purê/rodela) com mexido Suco de manga	Mingau de aveia adoçado banana prata madura e canela
	Almoço (11:00)	Feijão com abóbora Arroz papinha Picadinho de carne com legumes (Batata + cenoura + chuchu)	Feijão simples Arroz papinha Frango em cubinhos ao molho com legumes	Feijão com quiabo Arroz papinha Peixe desfiado e Salada de legumes (Batata + beterraba + cenoura)	Macarrão ao molho de carne moída refogada com cenoura e chuchu picadinhos	Arroz papinha com couve Frango desfiado Purê misto (Batata + cenoura)
TARDE	Lanche da tarde (13:30)	Laranja cortada em gomos sem casca e	Vitamina mista de frutas (Banana + maçã) com farinha de aveia integral	Melancia em cubinhos e sem sementes	Mamão em cubinhos com leite em pó	Vitamina de banana com e farinha de aveia integral
	Jantar (16:00)	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopinha de feijão com carne, legumes (Batata + cenoura + chuchu + beterraba + couve-folha) e macarrão espaguete	Macarrão com carne moída ao molho e legumes ((Batata + cenoura)	Torta salgada de legumes (Batata + cenoura + chuchu) com frango desfiado	Sopinha de legumes com carne, legumes (Abóbora + batata + cenoura + beterraba + chuchu) e massinha

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 07/11/2024 12:16:16-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – TURNO INTEGRAL / TURNO PARCIAL (CRECHES)

(1 ano à 3 anos)

2ª E 4ª SEMANAS						
TURNO	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Desjejum (08:00)	Banana da terra cozida em rodela com leite em pó e canela	Cuscuz com ovo mexido mamão	Salada de frutas com iogurte natural	Batata doce com ovo mexido Suco de laranja com cenoura	Vitamina de banana + mamão com farinha de aveia integral
	Almoço (11:00)	Macarronada de carne moída com legumes picadinhos (Batata + cenoura)	Feijão com couve Arroz papinha com cenoura ralada Frango desfiado Purê de batata doce	Feijão de caldo Arroz papinha Carne ao molho em cubinhos com legumes (Abóbora + chuchu)	Arroz papinha Isca de fígado ao molho Purê de legumes (Batata + abóbora + chuchu)	Feijão com quiabo Arroz papinha Frango cozido com legumes (Batata + cenoura + chuchu)
TARDE	Lanche da tarde (13:30)	Bolo caseiro de aveia com banana + maçã e canela	Suco cremoso de maracujá com leite	Banana em rodela com leite em pó e canela	Iogurte natural batido com goiaba	Vitamina mista de frutas (Banana + mamão + maçã)
	Jantar (16:00)	Macarronada de frango com legumes (Abóbora + batata + chuchu)	Sopinha de feijão com carne desfiada, legumes picadinhos ou amassadinhos (Abóbora + batata + cenoura + chuchu, frango desfiado e macarrão espaguete)	Arroz com peixe desfiado e legumes (Batata + cenoura)	Sopinha de legumes (Abóbora + batata + cenoura + chuchu + couve-folha), carne e macarrão massinha	Canja de frango desfiado com arroz papinha amassadinho e legumes picadinhos ou amassadinhos Batata + cenoura + chuchu)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 07/11/2024 10:17:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



SÃO
CRISTÓVÃO
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTOVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE GLÚTEN) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAÇÃO ANUAL – EVENTOS FESTIVOS

ESCOLAS

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
ARROZ DOCE MUNGUZÁ COM CANELA AMENDOIM COZIDO MILHO VERDE COZIDO PIPOCA LARANJA PERA	SUCO DE FRUTAS MISTO (Acerola + Goiaba + Manga) MACARRÃO DE ARROZ COM SALSICHA PIPOCA

CRECHES (01 A 03 ANOS)

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
CANJICA DE MILHO COM CANELA BOLO DE CENOURA COM AMIDO DE MILHO, PASSAS E FRUTAS CRISTALIZADAS PIPOCA LARANJA PERA	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE MANGA MUFFIN DE BANANA, MAÇÃ E CANELA COM AMIDO DE MILHO TARTELETE DE FRANGO COM AMIDO DE MILHO PIPOCA

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:57:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE LACTOSE) - ANO LETIVO 2025

REFEIÇÃO – “MEU PRIMEIRO LANCHINHO”

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	LEITE MORNO SEM LACTOSE BATIDO COM BISCOITO DOCE SEM LACTOSE	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA MISTA DE FRUTAS COM LEITE SEM LACTOSE (Banana + Mamão)	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO CREMOSO DE FRUTA COM LEITE SEM LACTOSE
2ª SEMANA	LEITE MORNO COM CANELA BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	GOIABA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ SEM LACTOSE E CANELA	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)
3ª SEMANA	MINGAU DE MAISENA COM AVEIA, CANELA E LEITE SEM LACTOSE	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO DE FRUTA NATURAL (Acerola OU Manga OU Goiaba OU Caju) BISCOITO DOCE SEM LACTOSE	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE E CANELA BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE
4ª SEMANA	LEITE MORNO SEM LACTOSE COM BISCOITO DOCE SEM LACTOSE	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ SEM LACTOSE E CANELA	GOIABA (FRUTA IN NATURA)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:09:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE LACTOSE) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EJA

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO NOTURNO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ REFOGADO FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura) LARANJA PERA	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE E CANELA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	MUNGUNZÁ COM CANELA E LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ
3ª SEMANA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE
4ª SEMANA	ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA AO MOLHO LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRONADA DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE E CANELA

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:09:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE LACTOSE) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EMEI

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ DOCE COM CANELA E LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRONADA DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:09:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE LACTOSE) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAS: EMEI + EMEF + AEE

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA ABACAXI	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	MUNGUNZÁ COM CANELA E LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ABACAXI
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) E CREME VEGETAL SEM LACTOSE LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRONADA DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:09:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTOVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE LACTOSE) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAÇÃO ANUAL – EVENTOS FESTIVOS

ESCOLAS

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
ARROZ DOCE COM LEITE SEM LACTOSE MUNGUZÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CANELA AMENDOIM COZIDO MILHO VERDE COZIDO PIPOCA LARANJA PERA	SUCO DE FRUTAS MISTO (Acerola + Goiaba + Manga) MACARRONADA COM MOLHO DE SALSICHA PIPOCA

CRECHES (01 A 03 ANOS)

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
CANJICA DE MILHO COM CANELA COM LEITE DE COCO BOLO DE CENOURA COM PASSAS E FRUTAS CRISTALIZADAS PIPOCA LARANJA PERA	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE MANGA MUFFIN DE BANANA, MAÇÃ E CANELA TARTELETE DE FRANGO PIPOCA

Documento assinado digitalmente

gov.br ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:09:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / crn5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



SÃO
CRISTÓVÃO
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – TURNO INTEGRAL / TURNO PARCIAL (CRECHES)

(6 meses a 11 meses)

2ª E 4ª SEMANAS						
TURNO	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Desjejum (08:00)	Mamadeira com fórmula láctea infantil 2º Semestre engrossada com farinha de aveia integral e mamão	Papinha mista de frutas (Banana com mamão) enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre	Mamadeira com fórmula láctea infantil 2º semestre engrossada com farinha de aveia e de maçã s/ a casca	Papinha de batata doce com fórmula láctea infantil 2º Semestre	Mamadeira de fórmula láctea infantil 2º Semestre engrossada com farinha de aveia integral e mamão
	Almoço (11:00)	Papinha salgada de legumes (Batata + cenoura + beterraba com carne moída + caldo de feijão com ½ gema de ovo cozida	Arroz papinha amassadinho com purê de legumes (Batata + abóbora + chuchu) + frango moído	Papinha salgada de legumes (Batata + beterraba + chuchu) com carne desfiada + caldo de feijão	Purê de misto (Abóbora + batata) com peixe desfiado + caldo de feijão com ½ gema de ovo cozida	Arroz papinha amassadinho com purê de legumes (Abóbora batata + cenoura + chuchu) + carne moída + caldo de feijão
TARDE	Lanche da tarde (13:30)	Vitamina de banana enriquecida com fórmula láctea infantil 2º semestre e farinha de aveia integral	Suco laranja com cenoura	Banana amassadinha ou em rodelas com fórmula láctea infantil 2º semestre	Suco cremoso de goiaba com fórmula láctea infantil 2º Semestre	Papinha mista de frutas (Banana + mamão + maçã) com fórmula láctea infantil 2º Semestre
	Jantar (16:00)	Sopinha de legumes amassadinhos (Abóbora + batata + cenoura + chuchu + quiabo) + frango desfiado e macarrão espaguete	Sopinha de feijão com carne desfiada, legumes picadinhos ou amassadinhos (Abóbora + batata + cenoura + chuchu, frango desfiado e macarrão espaguete	Arroz papinha amassadinho com frango moído + legumes picadinhos ou amassadinhos (Batata + cenoura)	Sopinha de feijão com carne desfiada, legumes picadinhos ou amassadinhos (Abóbora + batata + cenoura + chuchu + couve-folha) e macarrão espaguete	Canja de frango desfiado com arroz papinha amassadinho e legumes picadinhos ou amassadinhos (Batata + cenoura + chuchu)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 07/11/2024 10:17:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797

ORIENTAÇÕES GERAIS

- 1- Preparar a opção de fórmula láctea recomendados por faixa etária, seguindo as informações registradas nos rótulos dos respectivos produtos para diluição:
Iogurte natural (A partir de 12 meses – 1 Ano)
Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre (de 7 a 12 meses)
Leite Integral instantâneo (A partir de 12 meses – 1 Ano)
Leite de Soja sem Lactose (Crianças diagnosticadas com intolerância a proteína do leite de vaca e à lactose)
- 2- **É PROIBIDA** a adição de **açúcar cristal, mel e adoçante** nas preparações culinárias e bebidas para crianças atendidas nas Creches da rede de ensino municipal, tais como vitaminas, sucos de frutas, leite, mingaus e preparações similares;
- 3- **É PERMITIDO** a adição de frutas in natura para adoçar as preparações citadas acima (Ex: banana madura **OU** maçã **OU** mamão maduro);
- 4- Não é **PERMITIDO** o uso e a oferta no cardápio de achocolatado líquido ou em pó, café, bebida láctea, iogurte adoçado, bebidas com sabor de frutas adoçadas (**sucos artificiais**), biscoitos, especialmente os biscoitos recheados, pão tipo hot dog, pão de hambúrguer, pão doce e produtos panificados em geral;
- 5- **É OBRIGATÓRIO** a oferta diária de frutas in natura (**Em pedaços ou amassadas**) e de legumes e verduras. **ATENÇÃO:** As bebidas à base de frutas não substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas in natura;
- 6- A aquisição das frutas será programada de acordo com a sazonalidade das mesmas;
- 7- **É PROIBIDA** a oferta de alimentos oriundos do domicílio dos escolares, especialmente aqueles que contenham **GORDURAS TRANS** na composição, tais como: Sorvete cremoso ou geladinho, biscoitos recheados, salgadinhos de pacote (**Chips**), pipoca de micro-ondas, produtos de panificação em geral, além de achocolatado líquido, bebidas com sabor de frutas adoçadas (sucos artificiais), iogurtes, pipoca industrializada, balas, chocolate e doces em geral;
- 8- No cozimento do feijão e das sopas acrescentar a couve e retirar a folha no momento em que for servir para a criança;
- 9- Aproveitar a água do cozimento das verduras nas sopas;
- 10- Lavar com água e sabão a mamadeira antes do seu uso e depois de limpá-la deverá ser esterilizada com água quente para evitar risco de infecção intestinal;
- 11- **ATENÇÃO:** Opções dos engrossantes para Mingaus: Farinha de aveia, amido de milho e farinha de arroz devem ser **adoçadas apenas com fruta madura. É PROIBIDO A ADIÇÃO DE AÇÚCAR CRISTAL;**
- 12- As farinhas do tipo amido de milho sem sabor e farinha de arroz não deve ser preparada diretamente no liquidificador, pois não é uma farinha do tipo pré-cozida. A mesma deve ser cozida em água e após o seu cozimento acrescentar o leite em pó integral e adoçar com fruta madura;
- 13- **NÃO** liquidificar as sopas **OU** refeições. De preferência **AMASSAR** os alimentos com garfo e a opção de carnes devem ser desfiadas ou picadas;
- 14- **ATENÇÃO:** Oferecer aos lactentes e demais crianças **água filtrada ou fervida no intervalo das refeições;**
- 15- Amassar bem as papinhas doces e salgadas e dar de colher (**crianças de 6 a 12 meses**) e as frutas devem ser oferecidas bem cortadinhas ou amassadas)
- 16- **NÃO SERVIR:** Café, café com leite, sucos ou achocolatados industrializados e nenhum tipo de fritura.



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE AÇUCAR) - ANO LETIVO 2025

REFEIÇÃO – “MEU PRIMEIRO LANCHINHO”

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	LEITE MORNO DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA MISTA DE FRUTAS COM LEITE DESNATADO (Banana + Mamão)	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO CREMOSO DE FRUTA COM LEITE DESNATADO
2ª SEMANA	LEITE MORNO DESNATADO COM CANELA BOLO DE BANANA COM PASSAS	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	GOIABA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ DESNATADO E CANELA	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)
3ª SEMANA	SUCO CREMOSO DE FRUTA COM LEITE DESNATADO	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO DE FRUTA NATURAL (Acerola OU Manga OU Goiaba OU Caju) BOLO DE BANANA COM PASSAS	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL
4ª SEMANA	LEITE MORNO DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ DESNATADO E CANELA	GOIABA (FRUTA IN NATURA)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:36:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE AÇUCAR) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EJA

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO NOTURNO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM AVEIA E SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) CAFÉ COM LEITE DESNATADO	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO INTEGRAL E LEGUMES (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ INTEGRAL REFOGADO FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura) LARANJA PERA	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO CAFÉ COM LEITE DESNATADO E CANELA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	HOT DOG DE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAÇÃ BISCOITO SALGADO INTEGRAL
3ª SEMANA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA CAFÉ COM LEITE DESNATADO	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL
4ª SEMANA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA CARNE MOÍDA AO MOLHO LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO COM ARROZ INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO COM PÃO INTEGRAL DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	CUSCUZ COM AVEIA E OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) CAFÉ COM LEITE DESNATADO E CANELA

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:36:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



SÃO
CRISTÓVÃO
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE AÇUCAR) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EMEI

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFÁ DE CUSCUZ COM AVEIA E SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO INTEGRAL E LEGUMES (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Abóbora e chuchu)	HOT DOG DE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA
4ª SEMANA	CUSCUZ COM AVEIA E OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO COM ARROZ INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO COM PÃO INTEGRAL DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:36:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE AÇUCAR) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAS: EMEI + EMEF + AEE

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFÁ DE CUSCUZ COM AVEIA E SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO MOLHO BOLANHESA ABACAXI	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO INTEGRAL E LEGUMES (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Abóbora e chuchu)	HOT DOG DE PÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO INTEGRAL PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA, CANELA E LEITE DESNATADO BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Cenoura e chuchu) ABACAXI
4ª SEMANA	CUSCUZ COM AVEIA E OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO COM ARROZ INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL (Abóbora, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO COM PÃO INTEGRAL DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) DA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES

Data: 06/11/2024 17:36:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTOVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE AÇUCAR) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAÇÃO ANUAL – EVENTOS FESTIVOS

ESCOLAS

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
<p>AMENDOIM COZIDO MILHO VERDE COZIDO PIPOCA LARANJA PERA</p>	<p>SUCO DE FRUTAS MISTO (Acerola + Goiaba + Manga) CACHORRO QUENTE COM PÃO INTEGRAL PIPOCA</p>

CRECHES (01 A 03 ANOS)

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
<p>BOLO DE BANANA COM PASSAS E FRUTAS CRISTALIZADAS PIPOCA LARANJA PERA</p>	<p>SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE MANGA TARTELETE DE FRANGO COM AVEIA PIPOCA</p>

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:36:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 – 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EJA

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO NOTURNO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) CAFÉ COM LEITE	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ REFOGADO FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura) LARANJA PERA	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO CAFÉ COM LEITE E CANELA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	HOT DOG DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	MUNGUNZÁ COM CANELA MAÇÃ
3ª SEMANA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA BROA DE MILHO
4ª SEMANA	ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA AO MOLHO LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) CAFÉ COM LEITE E CANELA

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES

Data: 06/11/2024 17:27:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



SÃO
CRISTÓVÃO
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EMEI

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ DOCE COM CANELA MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	HOT DOG DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO)	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA BROA DE MILHO	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente

gov.br

ANDREA MARIA MAGALHAES

Data: 06/11/2024 17:27:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAS: EMEI + EMEF + AEE

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRONADA AO MOLHO BOLANHESA ABACAXI	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MASSINHA E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	MUNGUNZÁ COM CANELA MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	HOT DOG DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MASSINHA (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA BROA DE MILHO	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ABACAXI
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:27:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTOVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAÇÃO ANUAL – EVENTOS FESTIVOS

ESCOLAS

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
<p>ARROZ DOCE MUNGUZÁ COM CANELA AMENDOIM COZIDO MILHO VERDE COZIDO PIPOCA LARANJA PERA</p>	<p>SUCO DE FRUTAS MISTO (Acerola + Goiaba + Manga) CACHORRO QUENTE PIPOCA ROCAMBOL DE GOIABADA</p>

CRECHES (01 A 03 ANOS)

CARDÁPIO EVENTO - JUNINO	CARDÁPIO EVENTO - DIA DAS CRIANÇAS
<p>CANJICA DE MILHO COM CANELA BOLO DE CENOURA COM PASSAS E FRUTAS CRISTALIZADAS PIPOCA LARANJA PERA</p>	<p>SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE MANGA MUFFIN DE BANANA, MAÇÃ E CANELA TARTELETE DE FRANGO PIPOCA</p>

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:27:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE GLÚTEN) - ANO LETIVO 2025

REFEIÇÃO – “MEU PRIMEIRO LANCHINHO”

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	MINGAU DE MAISENA COM CANELA	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (Banana + Mamão)	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO CREMOSO DE FRUTA COM LEITE
2ª SEMANA	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (Banana + Maçã)	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	GOIABA (FRUTA IN NATURA)	BANANA COM LEITE EM PÓ CANELA	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)
3ª SEMANA	MINGAU DE MAISENA COM CANELA	MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	SUCO CREMOSO DE FRUTA COM LEITE	LARANJA (FRUTA IN NATURA)	VITAMINA DE BANANA COM CANELA
4ª SEMANA	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (Maçã + Mamão)	BANANA COM LEITE EM PÓ CANELA	MELANCIA (FRUTA IN NATURA)	MAMÃO (FRUTA IN NATURA)	GOIABA (FRUTA IN NATURA)

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:57:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE GLÚTEN) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EJA

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO NOTURNO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão) CAFÉ COM LEITE	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO DE ARROZ E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ REFOGADO FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura) LARANJA PERA	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO CAFÉ COM LEITE E CANELA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	MUNGUNZÁ COM CANELA MAÇÃ
3ª SEMANA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO DE ARROZ AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu)	CUSCUZ COM LEITE MORNO BANANA PRATA
4ª SEMANA	ARROZ COM CENOURA CARNE MOÍDA AO MOLHO LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRÃO DE ARROZ COM DE FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) CAFÉ COM LEITE E CANELA

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:17:17-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



**SÃO
CRISTÓVÃO**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE GLÚTEN) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMA: EMEI

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLANHESA MELANCIA	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO DE ARROZ E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	ARROZ DOCE COM CANELA MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO DE ARROZ AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO	VITAMINA DE BANANA COM CANELA MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) MELANCIA
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRÃO DE ARROZ COM DE FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 18:17:17-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 – 0797



SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO CRISTÓVÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO UNIFICADO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (RESTRIÇÃO DE GLÚTEN) - ANO LETIVO 2025

PROGRAMAS: EMEI + EMEF + AEE

DIAS / SEMANAS	PREPARAÇÕES (TURNO MATUTINO E VESPERTINO)				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA	FAROFA DE CUSCUZ COM SARDINHA TEMPERADA TEMPERA COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão)	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLANHESA ABACAXI	BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS TEMPERADOS (Tomate, cebola, pimentão)	ARROZ COM CENOURA RALADA PICADINHO MISTO (CARNE + FRANGO) COM LEGUMES (Batata, cenoura e chuchu)	SOPA VITAMINA COM FRANGO, MACARRÃO DE ARROZ E LEGUMES (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha) BANANA PRATA
2ª SEMANA	MUNGUNZÁ COM CANELA MAÇÃ	ARROZ REFOGADO FEIJÃO COM ABÓBORA FRANGO AO MOLHO DE LEGUMES (Batata e cenoura)	RISOTO DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (Batata e cenoura) SUCO DE POLPA DE FRUTA (Acerola OU Caju OU Goiaba OU Manga)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha)	MACAXEIRA COM ISCA DE FRANGO AO MOLHO LARANJA PERA
3ª SEMANA	MACARRÃO DE ARROZ AO ALHO E ÓLEO FRANGO XADREZ (Cenoura, chuchu, repolho e pimentão verde)	BATATA DOCE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA NUTRITIVA DE FRANGO, LEGUMES, MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, beterraba e couve-folha MAMÃO)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA MAÇÃ (FRUTA IN NATURA)	ARROZ REGOGADO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO SALADA REFOGADA DE LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ABACAXI
4ª SEMANA	CUSCUZ COM OVOS À MEXICANA (tomate, cebola e pimentão) LARANJA PERA	BOBO DE CAMARÃO ARROZ C/ COUVE OU RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, LEGUMES E MACARRÃO DE ARROZ (Abóbora, batata, cenoura, chuchu, repolho, quiabo e couve-folha) BANANA PRATA	MACARRÃO DE ARROZ COM DE FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA SUCO DE MARACUJÁ (Fruta in natura)	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRADINHO COM VERDURAS (tomate, cebola, coentro, cebolinha e pimentão) CARNE MOÍDA AO MOLHO

Documento assinado digitalmente



ANDREA MARIA MAGALHAES
Data: 06/11/2024 17:48:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nutricionista / CRN5 - 0797